

ジョブ・ルーツ通信



8080

日中は暖かい日が増えてきましたが、寒い日もあり上着で体温調整が出来ると良いかと思えます。(薄着の方がみえます・・・) 4月より進級・進学・社会に出られるので、新しい環境に皆さん楽しみでわくわくされたり、不安でドキドキされたりしているように感じます。不安なことは職員にお話して頂ける環境を作り、見守っていきたいと思えます。

生活スキルトレーニング

○コグトレ「まとめる」 1/14(火)

記号をまとめて素早く数えることで、注意力と処理速度の向上を目指します。以前、取り組んだことがある方は内容を理解され集中して正しくまとめる事ができていました。初めての方や忘れてしまった方は一人ずつ個別に内容をお伝えすることで、徐々に理解され最後には「自分で出来ました」と自信に繋がっているのです、今後も継続して行っています。

休日の活動

○東山動物園 1/18(土)

今年も名古屋市にある東山動物園に行き散策しながら、ウォークラリーを楽しみました。最初は寒く感じましたが、歩いて見て回るうちに徐々に体がポカポカし良い運動になりました。皆さん、目的の動物を沢山見る事が出来ました。途中、オオカミ等の慰霊碑に献花されている場所を見ると、手を合わせて「オオカミ、ぐっすり眠れよ！」と声をかけている方もいました。帰りの車内では、ほとんどの方が歩き疲れたのか、眠っていました。



○回転寿司&集団遊び 1/25(土)

「みんなでお寿司を食べに行きたい!!」と声があり、ジョブ・ルーツとして初めて、スシローへお寿司を食べに行きました。事前に食べたいものをメモして貰いました。出かける前に所持金を確認してから出発し、注文ごとに残金を確認され、上手に注文する事が出来ていました。同じものをずっと頼まれる方や色々なものを頼まれる方や普段食べない物を注文する方など様々で、一番多い方はサイドメニューやデザートも含めて20皿程食べていました。皆さんお腹いっぱい食べられて、とても満足されていました。午後からは、全員参加の集団遊びで、椅子取りゲームやUNOを楽しみました。



お知らせ

○評価票について

令和6年度のジョブ・ルーツについての評価票を配布させていただきます。お手数ですが、ご記入の上、提出をお願いいたします。ご提出いただいた評価票は、今後の取り組み等の参考にさせていただきます。締め切り日は、予約希望表と同じく3月10日(月)とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

