

6月

夏休みが近づいてきました。休みにになるとゲームなどで就寝が遅くなり、生活リズムが崩れる方もみえます。楽しい事だけをして過ごすのではなくメリハリを付けられるよう、ゲームのルールを決めて頂くことも良いかと思えます。楽しい事をするためには、先にすべき事しておく必要があることを、ルーツでも声をかけていきます。また、月曜日の認知作業トレーニングでは、すべてにおいて力いっぱい行うのではなく力加減が必要であることを訓練していき、何事（人間関係も）にも加減があることを体感していただきます。

**生活スキルトレーニング****○日常作業動作練習 6/8 (火)**

日常的に使われる動き（ハサミで切る、紙を折る、ゴムで留める）を練習しました。みんなが重要視する「速さ」ではなく、「丁寧さ」が大切であることをお伝えし進めました。紙の折り方では、はじめは角があっていますが折っているうちにずれてしまう方もみえ、何故ずれたのかを一緒に考え、練習をしました。また、自己評価を行い、自分を知るきっかけにもなりました。自己評価では「もう少しで出来る」と評価された方が多くみえました。

**休日の活動****○小牧城と航空館 boon 5/22 (土)**

「れきしるこまき（小牧山城史跡情報館）」を見学予定でしたが、緊急事態宣言に伴い閉館のため、小牧城散策と航空館見学へ変更しました。小牧城に登るにはいくつかのルートがあるため、地図を見ながら登りました。途中で当初のルートから外れ急な階段がありましたが、全員登りきりました。航空館ではヘリコプターの実機展示の見学をし、希望の方はフライトシュミレーターの体験をしました。「墜落してしまっって着陸出来なかった」と残念がっている方もみえたり、展望台で小牧空港の滑走路を眺めたりしました。

**○クラフト（雨降りセンサー） 6/5 (土)**

雨が降るとブザーでお知らせしてくれるセンサーを作りました。リード線を外し長めのリード線に変える時には「はんだごて」を使用しました。職員が説明しながら一つ一つの工程を一緒に行いました。電気が通るとブザーが鳴る為、どんな物が電気を通すのか実験されている方もみえました。最後にアルミホイルでカエルやワニなどの通電する置物も作りました。アルミホイルを丸めて形を作る事が楽しくなり、次から次へと作られていました。

**お知らせ****○8月の予定について**

8月は夏休みで、平日とは異なった企画が沢山あります。普段では体験出来ない企業見学や公共施設での清掃体験、マジックショー、お出かけ等があります。お知らせ欄をご一読の上ご予約頂ければと思います。予約が集中し定員一杯になることも想定されます。その際はお断りさせて頂く場合がございますので、何卒ご了承下さい。