

ジョブ・ルーツ通信



いよいよ夏休みが始まります。日に日に気温が上昇し暑い日が続いていますが体調を崩さず夏を乗り切りたいと思います。体調管理の為に水分はこまめに取るよう心がけますので余分に水分をご用意ください。ルーツでは普段経験の出来ない清掃体験や企業見学、また、楽しめるマジックショーやトヨタ科学館へのお出かけなど、企画をしていますので皆さんと楽しみたいと思います。

生活スキルトレーニング

○認知作業トレーニング 7/19 (月)

力加減や注意力・集中力、動作の予測や記憶力などの訓練を行いました。1回ですぐできるようになるわけではなく繰り返し行うことで身につくことが出来るかと思えます。みんなにもお話し、出来ることを繰り返し行うのではなく出来ないことを出来るようにすることが大切であることをお伝えしました。ゲーム感覚で行い、出来ないことを出来るようになるまで頑張る気持ちへ繋げられればと思います。はじめは「出来ない」という声が聞こえましたが、出来るようになるにつれ、「くそっ!」や「悔しい」に変わっていきました。

休日の活動

○体力測定&サイゼリアランチ 6/26 (土)

名古屋産業大学の教授監修のもと、体力測定を行いました。握力、上体起こし、立ち幅跳び、ハンドボール投げ、20mシャトルランなど沢山の競技を頑張りました。シャトルランではホイッスルが鳴るまでに「20mを走る」を繰り返しました。中には50回走った方もみえました。かなり体力がいましたが皆さん頑張りました。その後は、所持金内でサイゼリアで注文し、計算をしデザートまで完食される方もみえました。



○日本モンキーセンター 7/3 (土)

学芸員の方からチンパンジーの生態について詳しく教えて貰いました。自分で決めたおさるさんを観察し、観察シートに記録しました。ワオキツネザルは檻の中に入ることができ、とても近くで見ることができ、とても可愛かったです。



○ハーバリウム 7/17 (土)

お花の先生をお呼びして涼しげな置物を作りました。花材選びにじっくりと時間をかけて自分の感性で瓶の中にお花や葉を入れていきました。り上げる為、イメージと違ってしまい何度もやり直しました。オイルを入れると花が咲いたように綺麗になり満足のいくものが出来ました。



瓶の中で作品を作

お知らせ

○上靴について

お盆休みがありますので上靴を持ち帰って頂きます。自宅で洗って頂き、休み明けにご持参頂けるよう宜しくお願いします。

