

## ジョブ・ルーツ通信



8080

急に涼しくなり、朝晩も冷え込むようになってきました。今年はインフルエンザが猛威を振るうのではないかとされています。感染対策を引き続き行う中で換気も行っています。窓を開ける機会が例年に比べ多くなりますので、調整が出来るような上着をお持ちいただけると良いかと思えます。

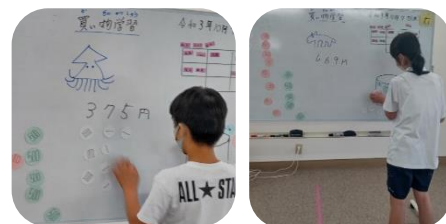
## 生活スキルトレーニング

## ○人との距離感を知る 10/5 (火)

「安心できる距離」のプリントを見ながら、どこまで近づいて良いかをお話をしました。知らない人の髪を触って良いか？休憩室で極端に近づいて話をしても良いか？など具体的なお話もしました。また、実際に隣の方とどのぐらい近づいて良いのか？なども実践しました。

## ○買い物学習 毎週木曜日

木曜日は店舗への買い物(実践)と施設内でお金の学習を分けて行っています。施設内では個別にお伝え方を変えています。お金の数え方から支払い方、小銭を残さない支払い方など様々な学習をしています。実戦ですと一般の方がみえるので緊張してしまうため、施設内の学習で自信に繋げていきたいと思っています。月2回以上ご利用頂けるとどちらも経験できるため少しずつステップアップ出来るかと思えます。



## 休日の活動

## ○ボウリング 9/25 (土)

2年ぶりにボウリング大会を開催しました。初めてボウリングをされる方もみえたので、靴の借り方からボールの選び方、持ち方、投げ方、ルールやマナーを事前に説明をして出掛けました。スペアを沢山取る方や頑張った最後にスペアが取れた方もみえ皆でエアータッチで喜びを分かち合いました。初めてボウリングをした方が優勝して大喜びでした。



## ○SST(なんでこんなことに?)&amp;焼肉ランチ 10/9 (土)

トラブルの事例を動画で見て頂き、相手の気持ちや何故トラブルになったのか？ならない為にはどうしたら良いのか？など皆で考えました。お昼からは一人ずつ自分のお肉をホットプレートで焼いて食べました。他人の場所にお肉を置いてしまう方もみえたので都度、場所の確認を行いました。普段は家族の方が焼いてくれるので、お肉を焼いてもお皿に入れずに待っている方もみえたので、「自分で焼く」良い経験になったと思います。スープやサラダやデザートなどあり、おかわりも沢山され大満足だったようです。



## お知らせ

## ○予約表の提出期限について

毎月、曜日や取り組みの内容により定員超過でお断りをする日がございます。期限を過ぎて提出された方よりお断りをさせておりますので、提出期限を守って頂けますようお願いいたします。

## ○月曜日の取り組みについて

7月より月1回のペースで認知作業トレーニングを行っております。力加減や空間認知や協調が苦手な方のトレーニングです。少しずつトレーニングすることでスムーズに体を動かせることを目的としています。苦手な動作がある方は是非ご参加下さい。