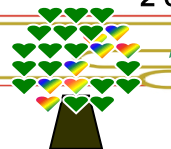


## ジョブ・ルーツ通信



■ 年末年始で慌ただしくなってきました。体調管理の促しや怪我がないように過ごしていきたいと思います。最近、ルーツでは昔遊びの「はないちもんめ」「かごめかごめ」「とうりゃんせ」が流行っています。誰からともなく「やろう!」と声をかけ合い沢山の方で楽しんでいます。楽しく遊ばれていますが「マスク」「手洗い」も徹底し、感染予防の意識の高さを感じます。皆さんが楽しめるよう今後も見守っていきます。本年もジョブ・ルーツの取り組みにご理解・ご協力を頂きありがとうございました。来年も宜しくお願いいたします。

## 生活スキルトレーニング

## ○防犯教室 12/6(月)・12/7(火)

「つ・み・き・お・に」のお話をしました。ついていけない・みんなといっしょ・きちんとしらせる・おおごえをだす・にげるをお伝えしました。咄嗟に声が出せるか不安な方には防犯ブザーをお勧めしました。中学生になると所持しないので鞄につけると安心に繋がることをお話ししました。また動画も視聴し昨年よりも集中して見る事が出来ていました。

## 休日の活動

## ○「この人どんなきもち?」11/20(土)

いくつかの表情のプリントをみて、どんな気持ちか?どんなシチュエーションなのかを皆で考えました。グループ毎に意見を出し合い一つの表情でも色々な気持ちがあることがわかりました。また思いやりトレーニングを行い、回答者として良い返答よろしくない返答を考えました。相手の気持ちを考えた返答が良い返答であることを考えて頂きました。



## ○年賀状購入・作成・ポスト確認 12/4(土)

用途に合った年賀状を一人ずつ考え購入をしました。また、ポストをみて集荷時間があることや投函の仕方もお伝えしました。年賀状で書いて良い言葉や良くない言葉があることをお話し、出す相手を思ってメッセージを添え、様々な年賀状が出来ました。パソコンで作る方や手書きの絵を書いて作る方もみえ個性的なものが出来ました。



## ○しめ縄作り 12/18(土)

先生を講師に迎え、ジョブ・スクール、ジョブクルー合同でしめ縄作りを行いました。紙垂(しで)を和紙で作るときは、先生の説明を聞いて折ったり切ったり貼ったりして仕上げました。時間をかけてゆっくり作り皆さん上手に出来ました。しめ縄のベースにお花や紙垂、水引きを配置しワイヤーでしっかり固定しましたが、ズレてしまうので苦戦されている方もみえました。先生から褒められるとニッコリされていました。



## お知らせ

## ○月曜日の取り組み

12月よりポッチャを取り入れました。正しいルールを覚え楽しく行いたいと思います。運動が苦手な方でも楽しめますので是非ご参加ください。