

## ジョブ・ルーツ通信



8080

暦の上では春になり、日中は暖かい日も出てきました。皆さん、進級や進学されたり、社会に出られる方がみえたりします。ワクワク、ドキドキと期待する気持ちと大丈夫かななどの不安な気持ちがあることなど、たくさんお話をしてくれます。社会に出られたときのために、「今苦勞されていること」を少しでも軽減し、「経験をしておいた方がよい事」などの取り組みをしていきたいと思えます。ご要望があればお知らせください。

## 生活スキルトレーニング

## OSST (してはいけないこと) 1/18 (火)・1/25 (火)

「物を盗んではいけない」「暴力をふるってはいけない」こととお話しました。人に言われて手伝ってしまったたり、そんなつもりではなかったりすることもあるかもしれません。具体的にしてはいけないことを例にあげ、皆さんと一緒に良い悪いを考えました。

## 休日の活動

## OSST「性教育」 1/22 (土)

トイレのイラストを見て、自分はどこに入れば良いのかを考えました。馴染みのない表示は入って良いかわからない方もみえたので、一つずつ説明しました。また、人との「あいだ」

の取り方は、イラストを見て考えました。電車等で他人の足元に落ちてしまったものを拾う時に触ろうとしていると勘違いをされないよう、ロールプレイングをして確認しました。実際に体験をすると何をされるのか不安になったので、どうしたらよいかを考え、声をかけてから拾うと良いとみんなで考えだしました。

## ○【感謝を伝える】お菓子作り 2/5 (土)

クッキー3種(市松柄・うずまき・絞り出し風)とチョコブラウニーを作りました。3グループに別れて、レシピを見ながら協力して作りました。クッキー生地は冷蔵庫で寝かす時間が必要なため、工程やスピードも考えて行いました。午後からはギフトBOXを作り、メッセージを書きました。BOXは少し難しい所もありましたが、頑張って可愛いものが出来ました。チョコブラウニーは自分へのご褒美として食べ、とっても美味しそうでした。感謝を伝えるメッセージも、送りたい人を思い浮かべながら考え、良い物が出来ました。



## お知らせ

## ○評価票について 令和3年度のジョブ・ルーツについての

評価票を配布させていただきます。お手数ですが、ご記入の上、提出をお願いします。ご提出いただいた評価票は、今後の取り組み等の参考にさせていただきます。締め切り日は、予約希望表と同じく3月10日(木)とさせていただきます。ご協力をお願いします。