

## ジョブ・ルーツ通信



寒さが本格的になり雪がチラチラと降る日もあり冬本番です。お子さん達は元気一杯で半袖や薄着の方もみえます。今の気温を確認し、気温が何度時はどんな服装がっているかを絵で見てわかるようにしています。今の時期は特に風邪を引かないためにも、季節にあった服装を提案していきます。

## 生活スキルトレーニング



## ○「電話のかけ方」 11/22 (火)

普段から電話をかける習慣があまりないため、見えない相手と会話をする時はとても緊張をしてしまいます。電話では相手の表情がわからなかったり 今、話をしても良い状況かがわからなかったりするため確認が必要になります。また、何を伝えたら良いかを事前にメモをして話すことが大切であることをお伝えしました。電話のスピーカーの位置がわからず耳から受話器を離し過ぎてしまい、聞こえない場面もありました。電話をかける実戦も行い、少し緊張をされている方もみえましたが上手く話が出来たと笑顔になった方が多くみえました。今後も継続してトレーニングを行い、緊張せずに電話をかけられるようになればと思います。

## ○コグトレ「写す」 12/6 (火)

点描写を行いました。見本と同じように点を繋ぐことで位置関係を意識して頂いています。何度も取り組んでいる方は、以前に比べると「見る力」がついてきているように感じます。徐々に難しい図形になり混乱する方もみえるため、何処から始めたら良いかなどを伝え、ゆっくり進めています。30分の取り組みですが、「集中する力」もついてきています。今後も継続して取り組んでいきます。

## 休日の活動

## ○ボウリング 12/10 (土)

## 第10回ジョブ・ルーツ杯

を開催しました。初めてボウリングをされる方もみえたので、事前に靴の借り方、ボールの選び方、ルールをお話しをしてから東名ボールに向かいました。久しぶりのボウリングに皆さん楽しみにされているワクワク感がありました。初めての方でもスペアやストライクを出すことが出来、皆で喜びを分かち合いました。1位と2位の方では3ピン差で接戦でした。2ゲーム目の9フレでストライクを出したことで優勝されました。お昼からは表彰式を行い、ボウリングの得点の計算方法を説明しました。スペアやストライクの後には沢山倒れると点数が高くなることをお伝えすると、皆さん納得をされていました。



## お知らせ

## ○上靴の持ち帰りについて

年末年始のお休みに入ります。皆さんへ上靴を持ち帰るよう促していきますので、ご自宅まで洗って頂き、次回ご利用日にご持参ください。また成長され、靴のサイズが小さくなっているお子さんもみえますので一度ご確認頂けると幸いです。