

## ジョブ・ルーツ通信



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。  
 年が明けて、年末年始の楽しかったことを沢山お話してくれるので嬉しく思います。  
 これからは、進学・進級に向けて気持ちを切り替えていきたいと思います！卒業式まであと何日？などと会話が出てきます。期待と不安が混じり合っているようにも感じます。卒業される方は残りの時間を楽しめるよう取り組んでいきたいと思います！！

## 生活スキルトレーニング

## ○コグトレ「間違い探し」 12/20 (火)

2枚の絵の違いを見つけることで、共通点や相違点を把握する力をつけ、集中力も身につける練習をしています。全員同じ図柄で間違いが3か所、5か所、7か所の3種類の物を用意しました。7か所を見つけるグループは細かな所までじっくり見ないと解けないため、更に集中が必要になります。何度も行っているのに、皆さん落ち着いて30分のトレーニングができていました。今後も継続して取り組んでいきます。

## ○コグトレ「回転パズル」 1/17 (火)

図を頭の中で回転させて同じ形を見つける練習をしました。回転ではなく反転している図もあり、混乱される方もみえました。いくつも練習することで、徐々に同じ図をみつけられるようになっていました。頭の中で回転することが難しい方は、実際の図を切って貼りつける取り組みに変更して行いました。

## 休日の活動

## ○ビンゴ大会&amp;焼肉ランチ(忘年会) 12/28 (水)

毎年恒例の焼肉ランチ忘年会を開催しました。初めてお店で焼肉を食べる方もみえ、お店でのマナーや焼き方などをお伝えしました。ビンゴ大会も行いましたが、リーチからビンゴまでが長くヤキモキされている方もみえました。ビンゴになった方から景品を受け取りましたが自宅までは開けないよう伝えたので、何が入っているかドキドキだったようです。一年の反省や今後の抱負も皆さんの前で一人ずつ発表したので、緊張していました。



## ○クッキング(韓国料理) 1/14 (土)

韓国料理が好きな方のリクエストでヤンニョムチキン、チーズタッカルビ、チヂミ、デザート(クロッフル)を作りました。野菜を切る工程が難しかったようですが、皆さん頑張って千切りをしました。どれが一番美味しかったかを最後に聞くと、女性の1位はチーズタッカルビ、男性の1位はヤンニョムチキンでした！



## お知らせ

## ○気象警報発令時の対応について

クリスマスに大雪が降り警報が出た為、クリスマス会が中止となりました。警報発令時の対応についてはホームページに掲載していますので、ご確認をお願いいたします。また、紙面にてご確認をしたい方は、用紙をお渡ししますのでお知らせください。