

## ジョブ・ルーツ通信



早いもので今年度も終わろうとしています。新しいスタートに向けて皆さんと一緒に楽しみたいと思います。来年度も同法人就労移行支援事業所のジョブウェルと連携して、皆さんの将来について一緒に考えていきたいと思っています。3月にはジョブウェル職員のルーツ見学や意見交換も行いました。今後も定期的な交流をしていきます。

## 生活スキルトレーニング

## ○認知作業トレーニング

月に1回、認知作業トレーニングを行っています。力加減やコントロールが苦手な方、体感がふらふらする方などが参加されています。新聞紙を硬く丸めたコグトレ棒を使い、柔軟運動、身体への意識づけ（閉眼で身体の部位を触るなど）、バランス運動を行っています。また、ストレッチを行う際にどこに力を入れたら良いかなどを確認しています。皆さんが楽しめるよう手裏剣投げやミニ玉入れなどのゲームも取り入れ楽しみながらトレーニングをしています。

## 休日の活動

## ○デコパージュで小物入れ作り 2/25（土）

自分の好きな柄の紙ナプキンを使ってこの箱に貼っていきました。皆さん想像豊かで、小物入れを部屋と窓に見立てる方、好きなディズニー柄を選ぶ方、プレゼントする相手を思い浮かべてその人が好きな色の柄を選ぶ方もみえました。二重にしてある紙を一枚に剥すと、とても薄くなり破れてしまうので、ゆっくり丁寧に行いました。皆さん色とりどりの作品ができ、プレゼントされたお母さんがとても喜ぶ姿もありました。



## ○いちご狩り&amp;ららぽーとでランチ 3/11（土）

毎年恒例の東郷町にある「いちご happyberry」さんで45分間、1棟貸をしていただきました。ルーツだけで広々としたハウスを目一杯食べつくしました。今回一番食べた方は、「昨年100個だったから今年もっと食べたい」と気合が入っていて昨年以上ののいちごを食べ満足されていました。他の方はランチも控えていたので少しお腹にゆとりを持ってやめた方もみえました。高校三年生が参加出来るのは今回最後なので悔いのないように食べていました。ららぽーとではケンタッキーが人気でたっぷり食べて皆さん大満足だったようです。



## お知らせ

## ○評価票について

アンケートのご協力、ありがとうございます。今後のジョブ・ルーツの活動に活かしていきたいと考えております。また、集計結果はホームページに掲載予定です。まだ評価票の提出がお済みでない方は4/10（月）までにご提出を頂けると幸いです。何卒よろしくお願します。