

ジョブ・ルーツ通信



8080

朝夕の気温が下がり、寒暖差が激しくなりました。また、とても寒い日があり体調を崩す方も出てきています。体温調節が出来るように上着が必要かと思えます。ご自身で脱いだり、着たりするタイミングがわからない方もいますので、室温を確認しながらお伝えしていきます。インフルエンザの方も増えてきていますのでご家庭でもお気を付けください。

生活スキルトレーニング

○コグトレ「折り合わせ図形」 9/26(火)

マスの中にある○△□の図形を折り合わせた時に、何処のマスに入るかを記入して貰いました。初めて取り組む方は、全体説明の後に個別で説明を行いました。図形が少ない時は頭で考えられますが、数が多くなると混乱するようで職員と一緒に考えました。皆さん、徐々に集中出来る時間が長くなっているように感じます。

休日の活動

○クッキング「留守番ご飯」 9/16(土)

ご自宅で留守番をする際に、ガスを使わずホットプレートや電子レンジを使って簡単クッキング(プルコギチャーハン・ライスペーパーアレンジおかず・抹茶クッキー)が出来よう練習しました。それぞれ料理の担当に分かれ、包丁は使わずキッチンばさみやスライサーを使って皆で協力しながら作りました。ライスペーパーは初めて扱う方が多く、最初は戸惑いがあるようでしたが、徐々に慣れ、上手に巻けました。とても美味しかったようで、何回もおかわりされる方もみえました。「一人だと不安だからお姉ちゃんと一緒に作ってみようかな♪」と楽しそうに言ってくれる方もいてとても良い経験になりました。



○おでかけ「アクア・トトぎふ」 9/30(土)

岐阜県各務原市にあるアクア・トトぎふに行き、世界の淡水の魚やカピパラ等の動物を観て回りました。また、魚の餌やり体験もしました。利用者さんよりも大きな魚がいたので職員が「どっちが強いかな〜？」と聞くと魚に向かってファイティングポーズをとったり、水槽の中でとても可愛く動き回るカワウソを追っかけたりと皆とても楽しまれていました。お昼ご飯はお弁当の方もいましたが、半数の方はフードコートで好きな物を選び、自分で注文から支払いまでをしてもらい、支払いの練習にもなりました。



お知らせ

○お子様の様子について

面談等でお子様の様子をお伺いしております。しかし、面談が半年に一度であるため、その場でお伺いしておきたかった内容があることもあります。ご自宅や学校で変わった様子がある時は、メール等でご連絡を頂けると、ルーツ内でも様子を確認し共有させて頂けます。些細な事でも大丈夫ですのでご連絡をお待ちしております。