



秋から冬へと季節が変わりゆき、気温も下がってきました。衣類をこまめに調整しながら、寒さに負けないよう、体力づくりにも取り組んでいきたいと思えます。これから風邪などが流行する季節です。咳などが出る時はマナーの為にマスクを着用したり、手洗いをしたりして感染予防を行っていきましょう。今年も1か月余りとなってきました。新しい年を元気に迎えられるよう、自分自身でも体調管理をしていけるといいですね。



虐待防止等について

毎年 11 月は「児童虐待防止推進月間」です。子育ての悩みや質問がある方・児童虐待かもと思った方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。TEL【189（いちはやく）】で地域の児童相談所へつながります。連絡は匿名で行うことも可能で連絡内容等の秘密は守られます。私たち大人が「子どもの最善の利益」のために理解と協力をしていくことが大切だと思います。また、厚生労働省からのチラシも一緒に配布させていただきますので、一読して頂ければと思います。右記 QR コードから厚生労働省「虐待防止等に関する」特設サイトも閲覧頂けます。



～ 日々活動 ～

動画鑑賞【なんでそう思ったの】

「楽しかったこと」を題材に、なぜそう思ったのかを掘り下げていきました。みんなの楽しかったことは、出かけたこと、自分の成長が実感できたこと、家での出来事などなど様々でした。出かけたことで何が楽しかったか→スイーツを食べたこと→なぜ楽しかった？→とろけるようだった、と深く掘り下げていきました。その方に、「なぜ出かけたの？」と聞くと、「誕生日だったから家族と出かけた」と言われ、その表情からも楽しかったことが、うかがえました。

SST【身だしなみ】

身だしなみとは、見た目だけでなく、人に不快感をあたえないことや、人前でのふるまいなどもあることを話し、“不快感・ふるまい”とはどういうことかも考えました。取り組み中に乱れているかも？と気付く方もいて、自分は大丈夫かな？と考えていることに感心しました。「身だしなみを整えたほうが良いことはわかっているけど、気付くと乱れている」「食事中に口の周りが汚れる」という方には、確認をすることを1日の流れに入れたり、食後には口を拭く習慣をつけたりすることをしてみては？とお話しました。

～ 余暇活動 ～

お出かけ【ヤマザキマザック&モンテール&若尾製菓】

美濃加茂市にて工場見学と昼食のデザートやお土産を購入しました。ヤマザキマザックでは、スタンプラリーをしながら見学し、みんなで助け合って仕上げました。D-51 の汽笛を鳴らして驚いたり、笑い続けたり、工場内の機械とじゃんけんをしたりしました。デザートは、たくさんのデザートの前に目がキラキラしていました。



定光寺野外活動センター【BBQ】

前日までの暖かさはどこへやら…。風が吹くと寒さを感じながらの BBQ になりました。火おこしに人が集まり、火おこし隊のようになっていました。ある程度お腹が満たされると、広場で遊んだり、デザートを作ったりしました。机や椅子の設置、片付けや掃除は、家でもそのくらい動いてくれたら・・・と思われるのではないかと思います。ほどテキパキとしっかり、行ってくれました。そんな姿からか、センターの方から「また、来てくださいね。」とお言葉もいただきました。



～ お知らせ ～

○作業トレーニングの設定日が増えました。

皆さまの声により、作業トレーニング枠を火曜日と金曜日に増設しました。このように、ご希望などを教えていただけるとみんなにとって良い時間となるのではないかと思います。こんな取り組みをしてほしいなどがございましたら、ぜひ教えてくださると嬉しいです。

○上履きのお持ち帰りについて

今年も残り僅かになってきました。今年最後のご利用日には上履きをお持ち帰りいただきますようお願い申し上げます。