

ジョブ・ルーツ通信



8880

朝晩の冷え込みがきつくなってきました。インフルエンザ等、風邪が流行っている為「手洗い」を声掛けしていきます。ハンカチを必ずご持参して頂くようお願いいたします。早いもので今年も残り1カ月となりました。師走に近づくと気持ちが焦ってしまうこともありますので、落ち着いて年を越せるようにしていきたいと思っています。

生活スキルトレーニング

○コグトレ「回転パズル」 11/14(火)

上に並べた図の白抜き部分と同じ形を下の絵から選びました。同じ形だが逆向きになったものもあり「騙された～」と言って笑いが起こりました。前回の鏡写しで苦戦をして想像が難しい方も、今回の回転パズルはどんどん答えがわかり楽しんでいる方もいました。頭の中で回転させるので難しい時は用紙を実際に回転させたり、完成させるのに必要な図形を鉛筆で書き足したりして答えを導き出しました。皆さん30分間は集中して取り組みました。

休日の活動

○体力作り「東山動物園」 10/14(土)

体力作りとして名古屋市にある東山動物園に行き散歩をしました。暑すぎず寒すぎずで丁度良い気温でウォークラリーをしながら楽しく沢山歩き色々な動物が見れました。ゾウを暫く見ていた方がいたので職員が「ゾウさんの名前はうららだよ」と伝えると「うらら～♪」と楽しそうに呼ばれていました。帰りの車内では歩き疲れたのか、ほとんどの方が眠っていました。



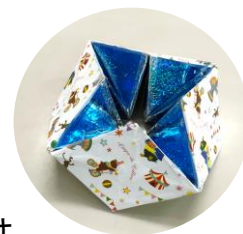
○まっとつながろ祭 & アピタランチ 10/28(土)

瀬戸市体育館にて瀬戸市主催のまっとつながろ祭に参加しました。スタンプラリー台紙をもらい各ブースの展示物を見たり体験をしたりしました。ポッチャの体験はルーツで取り組んでいるからか皆とても上手でした。万華鏡作りや紙すき体験も行い、とても楽しめました！その後はアピタ瀬戸店のフードコートにて自分で好きなものを選び、支払いも行いラーメンやオムライスやデザートを食べ満足でした。



○クラフト「カライドサイクル作り」 11/11(土)

牛乳パックをリサイクルして4つの面がくるくると回り続ける不思議な玩具を作りました。定規で線を正しく引き、折り目を付ける場面は難しく職員と一緒に行いました。キラキラの折り紙や自分で書いた絵を面に貼りつける際は糊を出し過ぎてしまう方もいて、力の調整が出来るよう練習をしながら進めました。出来上がりはそれぞれ個性的な物が出来ました！自分の作った玩具で遊んで楽しそうでした。



お知らせ

○忘れ物について

最近、急に寒くなった事で上着、手袋、帽子をご持参されています。しかし、帰る時にルーツ内や送迎車内に忘れることが多くなっています。手持ちの数を確認し、忘れ物がないようにしていきたいと思っておりますので、ご家庭でも声かけをお願いいたします。