

ジョブ・ルーツ通信



昨年はジョブ・ルーツの取り組みにご理解とご協力を頂きありがとうございました。本年もよろしくお願いいたします。年が明け、気持ちも新たに皆さんと一緒に目標に向かって頑張っていければと思います。今年最初に利用をした日に「あけましたおめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。」と頭を下げられる方が殆どでした。しっかり挨拶をされ成長を感じます。お正月に祖父母宅で過ごした方、お出かけをされた方など楽しかった思い出話を沢山してくれたので、職員も嬉しく思いました。

生活スキルトレーニング

○買い物練習&おやつのお買い物 12/27(水)

午前中は施設内をスーパーに見立て、買い物練習を行いました。買い物リストを見ながら正しい物を購入したり、「2000円以内で3つ以上の好きな物」と条件を付けたりして買い物をして貰いました。1600円の物を1500円で買おうとされる方も見え、職員と一緒に考えました。午後からは幡山中学校近隣にある「名糖産業直売所」へおやつを買いに出かけました。バームクーヘンやアルファベットチョコなど美味しそうなものが沢山あり、皆さん迷いながら予算内で購入しました。レジでは店員さんが声を掛けてくれたり、待ってくれたりの良い経験になりました。買って帰って来たものを自分のお腹と相談しながらおやつで頂きました。

○コグトレ「まとめる」 1/9(火)

☆を5つや6つに素早くまとめ、全体の☆の数を数えました。できるだけ早く数えることで注意力と処理速度の向上を目指しています。一人ずつ時間を計り目標を設定しました。80~100個の☆をまとめるため、近くにある星をまとめると余った☆を数えやすいのですが、目についた☆からまとめてしまうため、余りの☆が点在してしまう方が多く見られました。どうまとめたら良いかを個別でお伝えし、上手にまとめられるようになっていました。

休日の活動

○クリスマス会 ~音楽演奏会♪~ 12/25(月)

ボランティア団体“PMT”(パンダママチーム)さんの音楽演奏会を開催して頂きました。大型絵本を見ながら一緒に歌ったり、皆が知っている曲は体を揺らしたりしていました。途中から、楽しくなって来たようで、後方で立って踊る方もみえました。「当日ダンスを披露したい」という利用者さんがいたため、事前に「オトナブルー」という曲をリクエストさせて頂き、この日のためにダンスをたくさん練習し、生演奏にて披露されてとても楽しい会になりました。途中、職員扮するサンタさんがプレゼントで新しいおもちゃを持って来てくれました。演奏会後は皆さんのリクエストをお聞きしていたので、ピザ、ナゲット、スープ、デザートなどを用意し、ビュッフェ形式にて自分たちで取って食べました。好きな物ばかりで大満足でした!



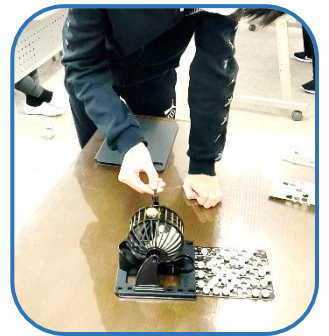
○忘年会(焼肉ランチ)&ビンゴ大会 12/28(木)

毎年恒例の焼肉ランチ忘年会&ビンゴ大会を開催しました。ビンゴ大会では、最初の方は全然穴が開かず「開かな〜い」と言われていましたが、途中からどんどん開きだして1番にリーチになられた方や「〇〇番来い〜！」と念じられている方などドキドキしながら楽しみました。焼肉では、初めてお店で食べる方が見え、「火が怖い！」とお肉を投げ入れたり、投げてひっくり返したりされていたので、職員が見本を見せてゆっくり入れるよう伝えました。焼肉ランチ後は、緊張されながらも一年の反省や今後の抱負を皆さんの前で一人ずつ発表して貰いました。



○深川神社参拝&道の駅しなのでランチ&新春遊び 1/5(金)

深川神社にて参拝をしてきました。並んでいる間に参拝の作法を皆さんにお伝えしました。参拝後におみくじを引き「大吉」だった方も見えました。こまいぬ座の和太鼓や七福神の初笑いイベントも行われていて、皆で「わっはっは〜」と大声で笑いました。その後は「道の駅しなの」へランチに行きました。自分の食べたい料理を決め、券売機でチケットを購入しました。味噌カツ丼やから揚げ定食など堪能されていました。午後からは「福笑い」「かるた」「だるま落とし」「こま回し」など昔の遊びを皆で楽しみました。かるたは、遠慮をしてくれなかった方も見えたので、前傾姿勢で手を出して待つようお話しをし、職員と一緒に取る練習をすると、その後は一人で何枚も取れるようになっていました。



○ボウリング「東名ボール」 1/13(土)

第12回ジョブ・ルーツ杯を東名ボールで行いました。ルーツで初めてボウリングに参加される方も見えたので、施設内で事前に「ボウリング場に着いたら全員レーンの確認をする」「靴を借りる」「ボールを選ぶ」までの一連の流れを全体でお話をしてから出かけました。今回は全員の方がスペアを取ることができ、皆さん上達をされていました。ストライクやスペアが出るたびにハイタッチをして皆で喜び、楽しく過ごすことが出来ました。どうしても右に曲がってしまうなど悩みを話している方も見え、職員が都度助言をすると、直ぐにスペアが取れることがあり喜ばれていました。今回の優勝者は2Gでストライク5つとスペア1つを取り、スコア221でした。前回は優勝された方だったので、「今回2連覇なので次回も1位を取りたいです」と意気込みを話してくれました。



お知らせ

○忘れ物について

最近、忘れ物が多くあります。上着、帽子、手袋など・・・
帰る際に声掛けの徹底をしていますが、ご本人の意識も必要になりますのでお話しをしていきます。また、持ち物に記名が無いものも多くあり、お返しをするまでに時間を要している状況です。出来るだけ持ち物には記名をお願いいたします。