



気候の変化により暖くなる日が多く、瞬間に冬が終わろうとしています。朝の冷え込みも和らいできて、桜の開花予想は3月21日と発表され、春が早めに訪れそうです。学校を卒業される方、進学される方、進級される方と春はいろいろな変化が起こる季節でもあります、良い変化ととらえて楽しく過ごせるといいですね。

努力ポイント

今年度も終わりが近づいてきました。みなさん取り組みに参加をしてポイントを貯めています。文房具などと交換ができますので、将来の給料や、工賃をもらイメージ作りとして行っています。放課後に習い事や放デイ利用などをされている方は、社会に出たときに休まず通える方が多いようです。特別な場合以外は予定通りに行く気持ちづくりをして、社会に出たときの「通う」ことへの訓練も、行っていければと思っています。



～ 日々活動 ～

動画【しっかり聞く】

1月の動画で感じよう『しっかり聞く』をもう一度行いました。まずは出来事を話すための文章作りから始めました。楽しかったことを中心に話が作られ、発表してもらいました。人の話は聞くのが苦手という方も、質問が出るほど、興味を持って聞いていました。みんなで話をしたので、「みんなのことがもっと知ることが出来てよかった」と感想を言われる方もみえました。

SST【自分を知る】

自分に対して嫌な事をされた時のことを考えてみました。怒りの感情がわくとされる方もみえました。相手は嫌な事をしようと思っているのかを話しました。自分の気持ちで怒るのではなく、相手の気持ちを考えると怒らずに済んだり、仲が悪くならなくて済んだりすることをお伝えしました。「相手はわざとではないかもしれないか？」と聞くと、自分の怒りの感情を考え直す方もみえました。

コグトレ【困ったときに】

試験の日に電車に乗り遅れた！「…」でも間に合った。という題材で「…」には何が起こったか？を想像してもらいました。ご家族へ連絡をする、手段を変更する、電話をするなど、間に合うような方法を一人一人が考え、発表をしました。ご家族などの周りの人へ連絡をして、自己判断をしないようお話をしています。水道のトラブルでは、まず元栓を止める判断が出来た方がみえました。

～ 余暇活動 ～

クラフト【ぱたぱたおもちゃ】



木材で昔懐かしいおもちゃを作りました。動画を見ながらみんなで進めていき、出来上がったときに音が鳴ると嬉しそうにされていました。難しい工程だったので、完成時の喜びも大きかったのではないのでしょうか？

いちご狩り



4品種のいちごがあり、味の違いに驚いている方もみえたり、お腹を抱えて「お腹いっぱい」と言われるくらいたくさん食べたりと満喫していました。みんなの表情は、とても幸せそうな笑顔でした。

スイーツパラダイス



この時とばかりに食べる方、ご家族との決まりを守って食べる方、様々でした。「ちょっと食べすぎた～」「あのケーキおいしい」「辛いカレーがある」「ここまでしておきます」など、個性あふれる時間を過ごしました。

お知らせ【来年度のご利用について】

進級・進学・部活動などで、現在の基本利用曜日から来年度の利用希望日の変更希望がある方はご相談を頂けると助かります。また、4月の学校行事予定等が不明な方も多いかと思えます。その際は、ご予約頂き予定がわかってから追加やキャンセルなどを教えていただければと思います。年間行事予定などがお手元に届きましたら、ジョブ・スクールまで LINE 等でお知らせ頂けると予定を立てる時に助かりますので、ご協力をお願いいたします。