

## ジョブ・ルーツ通信



進学・進級の季節になりました。新しい環境に期待が膨らみ楽しみにされている方、不安で気持ちが乱れる方など様々です。ルーツでは変わらず職員一同、安心して通える環境を作っていきたいと思っています。不安なことなど相談があれば、聞き取りをしてご家族と共有させていただきます。

## 生活スキルトレーニング

## ○コグトレ「鏡写し」 3/12 (火)

図形を頭の中で鏡像と

水面像に置き換え、写すトレーニングをしました。簡単な図形は想像が出来ますが、複雑な図形になってくると想像が難しくなります。図形を動かせるプリントを作成し、自分で試して答えを出してもらいました。なんで鏡は反対になるの?と疑問を持たれる方もみえました。集中しすぎて疲れてしまう方も見えるので、休憩を挟みながら進めています。

## 休日の活動

## ○「地図を見てポイントを探そう!」 2/17 (土)

近隣の地図を見ながら、ルーツ→新瀬戸→市役所までと逆ルートの2グループに別れて地図内の写真とヒントを元にポイントを探しました。10か所のポイント1つずつにリーダーを決め皆を誘導して貰いました。地図が見れない方も頑張っポイントを探そうと嬉しそうでした。途中の新瀬戸バロー内でマックやスガキヤでご飯を食べましたが、ランチ目的の方もいて嬉しそうでした。歩いて探す中で「危険な箇所」も見つけ、ルーツに戻ってからどんな危険があるかを話し合いました。皆さん初めての経験でしたが「またやりたい」と話されていました。



## ○いちご狩り&amp;ランチ 3/2 (土)

毎年恒例のいちご狩りに行ってきました。45分間の食べ放題でビニールハウス1棟を貸し切って隅から隅まで食べつくしました。ららぽーと東郷のフードコートでのランチも控えていたので食べる量を調整する方や目一杯食べる方など様々でした。フードコートではケンタッキーや海鮮丼などを食べた後、デザートまで堪能される方が多く、とても楽しかったようです。



## ○ポッチャ交流会&amp;買い物練習 3/16 (土)

瀬戸市社会福祉協議会主催のポッチャ交流会に参加しました。瀬戸市内の小学生と一緒にポッチャを楽しみました。普段からポッチャの取り組みに参加されている方が多かったので試合で実力が発揮できていました。色々な方と交流が出来て嬉しそうでした。その後、昼食やデザートのカネスエで購入し、「選ぶ・支払う」の練習をしました。



## お知らせ

## ○評価票アンケートについて

アンケートにお答え頂きありがとうございました。今後のジョブ・ルーツの活動に活かしていきたいと思ひます。アンケート集計結果は後日、ホームページに掲載をさせていただきますので、よろしくお願ひいたします。