

## ジョブ・ルーツ通信



春休みも終わり、新年度が始まりました。進級・進学などで不安があった方も笑顔がみられて嬉しく思います。新しい学校やクラスになりましたが、ルーツでは変わらず元気一杯笑顔で遊ぶ様子が見られます。部活の体験をされたり、学級委員になられたりと色々な学校での様子をお話ししてくれるので保護者の方とも共有していきたいと思います。

## 生活スキルトレーニング

## ○運動…卓球 4/1 (月)

瀬戸市体育館で卓球を練習しました。何度か取り組まれた方や、卓球クラブに入っていた方などは、少し練習をすとい出してサーブを打ったり、ラリーが続いたりしていました。まずは職員がレクチャーしながらサーブの練習から始めました。徐々にサーブも打てるようになり職員とラリーを続け、最後は利用者さん同士でラリーが出来るようになっていた方もみえました。職員とのラリーでは、回数を数えながら100回を超えると歓喜に湧きました。長期休暇で卓球を練習しているので楽しみにされている方も多くみえるため、今後も企画していきます。



## ○クラフト「ポチ袋で鶴」 4/2 (火)

可愛い鶴のポチ袋を作りました。まずは普通に鶴を折る練習から始めました。少し大きめの紙で折る練習をしてから、鶴のポチ袋を折りました。細かい作業でしたが職員と一緒に一工程ずつ進めたため、全員の方が上手に折ることが出来ました。集中して行ったので「疲れた～！」と言われていました。午後からは、鶴の折り方の工程に似ている、「ふくら雀(めんずる)」も折ってみました。変わった折り紙だったので面白かったみたいです。



## 休日の活動

## ○トランポリン 3/25 (月)

久しぶりにトランポリンハウスに行きました。初めて参加された方も見ましたが、皆さんルールを守り順番通りに飛ぶことが出来ました。待っている間にボルダリングを楽しむ方も見え3Mの頂上まで登っていました。トランポリンで高く飛んだり、お尻でついて直ぐに立ちあがったりと楽しそうでした。たくさんの運動量だったので、1時間後には皆さん疲れているようでした。



## ○避難訓練 3/27 (水)

ジョブビル全体で地震発生からの火災を想定して避難訓練を実施しました。地震発生の声掛けで机の下に潜り、その後はビル西側の駐車場へ走って逃げました。火災を想定していたのでハンカチで口を押さえながら逃げて貰いました。水消火器を使っての消火訓練や、シューターを使って3Fから2Fに降りる訓練も合わせて行いました。シューターは怖くて降りられない方も見えたが、他の方の見本を見て降りられる方も見えました。



## ○お出かけ「ウッドデザインパーク瀬戸」 3/28 (木)

瀬戸つばきの裏にある BBQ・グランピング施設に遊びに行きました。今回は施設のモルック（フィンランドのボウリングのような点数を競うゲーム）をお借りして遊び、盛り上がりました。昼食は、白川郷から移築した合掌造りの屋根裏で瀬戸焼きそばとポテトを食べて大満足でした。自然の中を散歩される方もみえ、気持ち良かったようです。



## ○イタリアンパーティー 3/29 (金)

米粉のピザ、餃子の皮でラザニア、スパゲッティー、ミネストローネ、イタリアンサラダ、ティラミスグループに別れてピザ生地を伸ばしたり、具材を切ったりと皆で協力して作りました。餃子の皮を茹でる時に「おいしくな〜れ」と言いながら楽しそうに作っている方もいました。初めて食べるものもあったようですが、自分たちで作った料理は美味しいようで1人前を完食され、おかわりをされる方もみえました。



## ○カラオケ「JOYJOY」 4/3 (水)

尾張旭にある JOYJOY にてカラオケを楽しみました。カラオケに初めて来た方や皆の前で歌うのは恥ずかしくてデンモクに曲を入れられない方などもありました。最初は皆で知っている曲を歌うとスイッチが入ったように選曲され熱唱されていました。昭和の曲から最近の曲まで色々な曲を歌い、歌っていない時は手拍子や踊ってとても盛り上がり楽しい時間を過ごすことができました。



## ○お花見「平町公園」 4/4 (木)

ジョブ・ルーツ近くの平町公園に行き、みんなで作ったお弁当（サンドウィッチ・ナゲット・マカロニサラダ）を食べながら、お花見をしました。桜は七分咲きくらいでしたが、線路沿いの公園の為、電車が通る度に電車に手を振る方や元気に公園内を走り回ったり、皆で遊具で遊んだりと楽しまれました。



## お知らせ

### ○利用者引継ぎカード

4月に入りましたので、災害用の引継ぎカードをお配りします。必要事項をご記入の上、令和6年5月10日までにご提出をお願いいたします。メールでの提出も可能です。合わせて避難場所、伝言ダイヤルの操作方法もお配りしますのでご確認ください。ご協力をお願いいたします。