

## ジョブ・ルーツ通信



朝晩の気温が低くなり肌寒い季節になってきました。寒暖の差により、体調不良の方もみえます。体調管理にも気をつけてお過ごし頂きたいと思います。登校時と帰宅時は寒くても日中は暖かいこともあります。ご自分で体調管理が出来るよう上着で調整が出来る服装が、過ごしやすいかと思います。

## 生活スキルトレーニング

## ○コグトレ「聞くトレーニング」 9/24(火)

「今からお話を読みます」～「終わり」の合図間に、話の中から指示された言葉(キーワード)だけを聞きとり、数えてもらいました。必要なことばに注意を向け、それ以外のことばにはつられない練習を行いました。最初は短いお話なので皆さんしっかり聞きとれていました。段々と紛らわしい言葉などが出てきて難しくなり、「騙された～」と言われながらも最後まで集中して行えました。今後も継続してトレーニングを行っていきます。

## 休日の活動

## ○犬山城見学&amp;城下町食べ歩き 9/21(土)

天守閣までの階段はとても急で大変でしたが、ゆっくり昇り降りして頑張りました。天守閣から眺める景色は良く「ちょっと怖いけど…眺めが良いね!」と頑張って登ったかがありました。その後は、城下町を散策し、バナナジュース、飛騨牛たこ焼き、お団子等を食べながら回りました。沢山お店があるので迷ったり、食べ歩きのイメージがなかったりする方は、誰かが買うと「私(僕)も買う～」と言って楽しんでいました。



## ○クッキング「留守番ご飯」 10/5(土)

ご自宅で留守番をする際に、ガスを使わずホットプレートや電子レンジを使って簡単クッキング(ネギ・トマト・うずら・ウインナー・ベーコン・鶏肉串、チーズリゾット、タッカルビ餃子、豚バラ蒸し野菜、抹茶蒸しケーキ)が出来よう練習しました。それぞれ料理の担当に分かれ、包丁は使わずキッチンばさみやスライサーを使って皆で協力しながら作りました。調味料を入れたところで味見をしてもらうと「美味しくできた」と嬉しそうに報告してくれる方もいました。



## お知らせ

## ○12月25日(水) クリスマス会について

今年もボランティア団体「PMT」(パンダママチーム)さんの音楽演奏会を予定しております。知っている曲は一緒に歌ったり、踊ったりと生演奏で特別感もあり楽しめると思います。また、当日はダンスを披露したいという利用者さんがみえて、クリスマス会に向けて一生懸命練習しています。曲のリクエストも募集中です!クリスマス会中のどこかでサンタクロースが来てくれるかも…。とても楽しい会になると思いますので、是非ご参加ください!