



就労準備型 放課後等デイサービス

ジョブ・スクール 通信

梅雨が明けて夏本番の季節ですね。暑い日が続くと体力が落ちて食欲がわかない事や、冷たいものばかり食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりと食事をとっていきましょう。汗をかくことが多いので水分補給や休息をしっかりと熱中症などに気をつけてください。

夏休みは、進路の為にもジョブウエルやジョブスタイル・その他の場所でも実習を行う方がみえます。状況やご本人の感想など、ぜひ職員にも教えてください。

作業トレーニング

夏休みに入り作業トレーニングを長い時間行います。【9:30~12:00、13:00~14:00】皆さん、将来の進路に向けて長時間での立位の姿勢や集中力をつけられるように自分で意識しながら訓練に取り組みましょう。同じ作業を繰り返す行うことでミスがないようにするにはどうすればよいのかを自分なりに考えていきましょう。

休日の活動

○調理実習 6月18日(土)

牛丼・サラダ・みそ汁を作りました。自宅でも作れるように、牛丼は市販のすき焼きのタレを薄めて味付けをしました。みそ汁は、レトルトのものを利用してお椀に材料を入れてお湯を入れて混ぜるという簡単な作り方にしました。牛丼は人気があり、勢い良く食べられる方が多かったです。デザートも欲しかったという方もみえたので、また次回は検討します♪

○スポーツ 6月25日(土)

新池交流館・ふらっとで、スポーツを行いました。ストレッチ⇒ラダーを使用したトレーニング⇒ドッジビーor ビーチバレーを楽しみました。

○七夕 7月2日(土)

短冊や飾りつけを作り、みんなで笹につけました。持ち帰れる方は持ち帰ってもらいました。その後は、アイスクリーム作りを行いました。大きな袋に塩と氷を入れ、その中に材料が入った袋を入れて振り続けます！しっかりと固まらなかったものもありましたが、涼しくデザートを食べました。

○流しそうめん 7月9日(土)

上半田川町にて行いました。当日の天気は雨でしたが、ブルーシートで屋根を作りました。流れてくるそうめんを上手にとって召し上がっていました。お腹一杯になると眠ってしまう人や大騒ぎして遊ぶ人など…。その後、まだそうめんがたくさんあったので第2回戦。皆さんとても満足して最後は場所を提供して頂いた方と全員で記念撮影をしました。



お知らせ

○夏休みの研修・ボランティアについて

今年の夏休みは、教員の方の見学や研修・学生のボランティアの方の参加などがありますのでご了承ください。子どもたちにとって地域の方との交流の良い機会にもなると思います。

○ジョブスタイル実習について

8月24・25・26日の3日間で、ご希望の方は「就労継続支援B型事業所ジョブスタイル」での実習を行います。ご家族の方にも、事業所の環境やご本人の様子をみてもらえると今後の進路の判断材料になると思います。短時間でもいいので見に来て頂くことをお勧めします。(事前の連絡をお願いします。)