

# ジョブ・ルーツ通信



ジョブ・ルーツを開所して5ヶ月が経ちました。

初めの頃は緊張した顔で部屋に入って来ていた方々も、最近では笑顔で挨拶して入って来てくれるようになってきました。毎日の「フリータイム」と「トレーニング」時間の切り替えも徐々に出来るようになってきています。職員手作りのダンボールの玩具やレゴも増え、フリータイムに楽しく遊ぶ様子が見られます。

今後は月1回の通信の発行により保護者や関係機関の皆さんにもジョブ・ルーツでの様子やお知らせをしていきますので宜しくお願いします。

## 生活スキルトレーニング

### ○月曜日

ウイングフットサルクラブへ移動し運動を行っています。

「ストレッチ」や「走る」などのメニューを継続して行う事で基礎体力向上を目指しています。

フットサルやドッチビー、ビーチボールバレーなど様々な取り組みの中で「ルールを覚える」や「協力して楽しむ」などを伝えチームプレー出来るよう支援しています。

### ○火曜日・木曜日

生活スキルトレーニングでは「服たたみ」と「紐結び」を行っています。

開所当初、手順書の見方やリボンを結べなかった方々が徐々に出来るようになってきています。

保護者の方々からは「自宅で服をたたむようになった」や「リボンを完全に結べるようになった」等嬉しい声も聞くようになってきました。

10月より新たな生活スキルトレーニングが始まります。

### ○水曜日

パソコントレーニングではソフトを使い、「お金の数え方」や「時計を読む」などを行っています。

夏休みに入り、入力練習も取り入れローマ字表を見ながら自己紹介シートの入力やタイピングソフトでの練習や定型文の入力も出来るよう支援しています。

又、障害者手帳を活用して行ける施設を検索しました。「皆で水族館に行きたい」などの意見も出ました。

### ○金曜日

平日は、自宅でも簡単に作れるおやつを作っています。

自宅や学校で経験がある方はとても上手に道具を使う事が出来ています。経験がない方へは職員がついて一人一人色々な経験が出来るよう支援しています。持ち帰ったおやつをご家族やご兄弟が笑顔で待っていてくれ、「美味しかった」や「皆で食ました」など嬉しいお言葉を頂いています。

夏休みの取り組みでは昼食作りを行っています。あわせて、職員と一緒にスーパーへ材料の買い出しも行い、品物の名前を確認し自分達で探しています。わからない時は職員の少しの助言で見つける事が出来ています。

## 休日の活動

### ○夏祭り 8月6日(土)

ジョブビル全体で夏祭りを行いました。ジョブ・ルーツではウォークラリーと魚釣りを担当しました。前半、後半に分かれてお店を担当する時間とフリーにまわる時間を作りました。ご家族の方が見えると恥ずかしくて固まってしまう方やテンションが上がり担当を忘れご兄弟について行ってしまいう事もありましたが、台紙渡し、スタンプ押し、景品渡しなど「自分のやらなければいけない事」をしっかりやり遂げることが出来ました。フリーの時間には自分達でまわる順番を決めて職員と一緒にまわりました。カレー、たこ焼き、ポップコーン、かき氷とたっぷり食べ、オリジナルのうちわ作りや水風船釣りを楽しむことができ、魚釣りではゲットしたおもちゃで遊ぶ姿が見られました。

### ○とよた科学体験館 8月10日(水)

ジョブ・スクールと合同で出かけました。サイエンスショーの「ドカン! 空気砲」を皆さんで観覧をしました。ホール内では鏡やメガネを使った錯覚を楽しみ、ループダッシュをしているスクール生を見て一緒に参加し、秒数を競う姿も見られました。沢山の不思議に触れた体験ができました。

## 10月からの取り組み

\*\*\* 10月より火曜日・木曜日の生活スキルトレーニングのメニューを変更します\*\*\*  
火曜日…

掃除道具の名前や使い方などを説明した上で実際に使えるよう実践を行っていきます。  
ほうき、トイレブラシ、雑巾絞り、掃除機など上手に使えるようにしていきます。

木曜日…

「接客」について学んでいきます。買い物をする時の注意やマナーを一つ一つ覚えていきます。  
実際にお菓子屋さんやスーパーに出向き実践も行う予定です。

## お知らせ

### ○水分

まだまだ暑い日が続いています。途中でお茶が無くなってしまう事もある為、水分は余る位の量をご持参下さい。月曜日の運動に参加される方は特に水分を多めに持参下さい。

### ○ハンカチ

通所時や昼食前には「手洗い」を実施しています。

ハンカチ忘れが多くなっています。感染予防の為にも各自、ハンカチを持参して下さい。

### ○気象警報が発令時の対応について

・サービス開始1時間前(※1)の時点で、瀬戸市、尾張旭市、長久手市のいずれかに「暴風警報」「大雨洪水警報」「洪水警報」「大雪警報」が発令されている場合は、サービス提供中止になります。

(※1) 平日：午後1時 土曜日・長期休暇：午前8時

・サービス提供中に警報が発令された場合は、ご家族に連絡をとり、安全を確認のうえ帰宅送迎をさせて頂きます。親御さんの迎えも速やかにお願いします。当日ご利用予定のご家族には、あらかじめ連絡を入れさせていただくことがあります。

### ○ジョブ・ルーツでの活動写真

ジョブ・ルーツでの活動中の写真を、少しですが今後ジョブ・ルーツ通信へ掲載しようかと考えています。通信は、利用者の方以外への配布は行っていませんが、掲載にご不安がある方は職員へご相談ください。