

# ジョブ・ルーツ通信



いよいよ秋も深まって参りました。

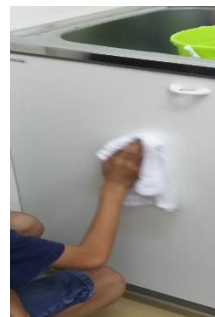
寒暖の差が激しくなって風もずいぶん冷たくなり季節が変わるこの頃、体調を崩されているお子さんが増えてきました。体調管理にも気をつけてお過ごし頂きたいと思います。

半年間取り組んできました「服をたたむ」と「紐等を結ぶ」が一旦終了し、10月から「掃除道具の使い方」「接客・買い物」の新たな取り組みがスタートいたしました。

## 生活スキルトレーニング

### ○火曜日…「掃除道具の使い方」

就労支援でも使用している「お掃除マスター」のDVDを見ながら「掃除の基本」を確認しています。一つ一つビデオを止めながら雑巾の絞り方、ほうきの持ち方を確認しながら「窓拭き」や「ゴミを集める」など実践を通して効率の良い掃除のやり方を覚えて頂けるよう支援して行きます。



### ○木曜日…「接客・買い物」

実際にスーパー等で働いている方の様子（挨拶・言葉使い）を観察し振り返りで確認しています。又、翌日のクッキングの材料や備品を購入し実際に支払いまでを支援しています。水曜日のパソコントレーニングでお金の数え方を習得中の方が、支払いの場面で緊張から間違える事もあり、職員の少しの介入や見守りで安心して買い物が出来るように支援して行きます。更に金曜日のクッキングの材料を購入した事で「何が出来るのか？」など想像して水曜・木曜・金曜と連続で利用を希望されるお子さんも見えます。

## 休日の活動

### ○運動…9月24日（土）

「ふらっと交流館」の体育館にてジョブ・スクールと合同で、キャタピラ（ダンボール製）にてタイムを計り、靴飛ばしで「何メートル飛ばしたか？」を競争しました。初めてキャタピラを体験された方は最後まで体育館の端から端まで楽しむ姿が見られました。

### ○クッキング…10月22日（土）

「ふらっと交流館」にてクッキングを行いました。今回のメニューはクリームシチューとパン、プリン、サラダ、パンでした。野菜の「皮むき」から「切る」や「炒める」など、工程の手順を確認しながら進めました。プリンは早めに作りじっくり冷やしましたが固まりが悪い班もありました。しかし、出来上がると直ぐ美味しそうに食べてしまいました。



## お知らせ

### ○水分補給について…

水分は余る位の量をご持参下さい。月曜日の運動に参加される方は特に水分を多めに持参下さい。

### ○ハンカチについて…

通所時や昼食前には「手洗い」を実施しています。ハンカチを持っていても出せない子もみえるので出してもらえよう声かけをして行きます。忘れた方へは貸出しを行いますので、洗濯後ご返却くださいようお願い致します。

ノロウィルス・インフルエンザ等、感染予防の為に各自ハンカチに記名して持参して下さい。