

ジョブ・ルーツ通信



草枯れの季節となり、朝冷えも強くなってまいりました。朝、夕の気温差で体調を崩されるお子さんもいらっしゃるかと思います。現在、ジョブ・ルーツ付近の学校では胃腸風邪も流行っているようです。また、インフルエンザを発症する季節にもなってきました。手洗い・うがい・自己のハンカチ使用・マスク等でうつさない、うつらせない対策をして体調管理にも一層お気をつけいただきこれからの慌しい師走を乗り切って頂きたいと思っております。

生活スキルトレーニング

○クッキング（金曜日）…

11月18日にブラジルで生み出されたパンの一種「ポンドケーキ」を作りました。意味を調べるとポルトガル語で「ポン＝パン」「デ＝の」「ケーキ＝チーズ」（チーズのパン）でした。

白玉粉と強力粉とパルメザンチーズを使用し、卵黄や牛乳を繋ぎに混ぜ合わせオーブンで焼きました。とっても美味しいパンが出来ました。

半量にはゴマを混ぜ、とても風味が良いものが出来ました。

利用されたお子さんの中からは「今まで食べた中で一番美味しかった」と振り返りに書かれたお子さんもみえました。

今後ご家庭で簡単に作れるおやつをご紹介します。と思っています。



休日の活動

○モリコロパーク（10/29）…

モリコロパーク内にある「もりの学舎」にて

セルフガイドツアーとクラフトに参加しました。セルフガイドツアーはボランティアの方と一緒に森を散策し木々にある小人を探したり自然の草木を集めたりしました。

午後からはムササビの絵を書いて周りに小石をゴムで止めフリスビーを作りました。

ボランティアの方の話も聞くことが出来て、とても良い体験が出来ました。

○名古屋城・本丸御殿見学（11/12）…

名鉄瀬戸線の水野駅から電車に乗り名古屋城に行きました。電車に揺られて“うとうと”していたり、運転席が気になったり、窓の外が気になったりと心のワクワクが忙しい道中でした。名古屋城は天守まで階段で上りきり、名古屋の街を見下ろして名だたる武将が描かれているフロアを降りていきました。本丸御殿は、きらびやかな襖等の内装に“カッコいい～。” “きれい～。”と声が上がりました。



お知らせ

○風邪にかからないために・・・

喉が乾燥すると、細菌が付きやすくなります。マスクや水分の補給が出来るよう対策をお願い致します。

○上履きの持ちかえりのお願い・・・

今年の利用最終日にお持ち帰りいただきたいと思っておりますので、お子様にもお声掛けをお願い致します。