

ジョブ・ルーツ通信



梅雨明けが待たれる今日この頃、新型コロナの感染拡大を防ぐ為に、マスクを手放せない日々が続いています。運動をするときなどは、マスクを外して行うよう声をかけています。フリータイムでは、カードゲームや将棋など向かい合わせになり行う遊びもあります。しかし、マスクをして遊んだ後は手を洗うなど、みんなの協力を頂きながら感染予防を行っています。しっかり睡眠をとり、生活リズムを整えて体の免疫力を高められるよう声をかけていきます。

生活スキルトレーニング

〇いいとこさがし 6月30日(火)

プリントに記載されている名前の人をどう思うかを書きました。かっこいい、やさしいなどのほかに「笑顔がかわいい」など自分の言葉で書いてくれる人もいました。人の良いところを探し、自分を責めずにいられることにつながればと思います。

〇お金の学習 7月14日(火)

「ぴったり出すこと」ではなく「払えるように出すこと」の練習をしました。また、プリントでは出来ても、実際のお金(硬貨)になると難しくなる方もみえます。商品を渡されたお金から出す練習ですが、始めは戸惑ったみんなも回を重ねると払えるようになってきています。教えてもらったり、教えたりを繰り返しながら取り組んでいます。

休日の活動

〇BBQ 6月27日(土)

天候が心配されましたが、過ごしやすい1日でした。お肉やピザを焼き、たくさん食べた後は、森の散歩へ向かいました。途中坂道が怖い方もみえましたが、手を添えてくれる優しい姿もみられました。学校のクラスとは少し違い、たくさんの人と過ごすことの経験が出来ていると感じました。なかなか話せなかった方も、この日を境によくはなしてくれるようになり貴重な1日となりました。

〇SST(逃げない気持ちを作る) & モダン焼き作り 7月4日(土)

自分が逃げたいことを確認すると、半数が「ない」と答えられました。お話をしていく中で逃げていることに気づき、メモを取りました。このメモが向き合えたこととなり、意識をしていきましょうとお話をすると「逃げると後からもどってくる」と話してくれる子もいました。堅苦しいお話の後は、分担をしてモダン焼きを作りました。みんなは、こちらがメインで、初めてのひっくり返しなど奮闘してくれました。



〇シートレインランド or 名古屋港水族館 7月18日(土)

雨の中、港区へ向かいました。着いたころには、まだ“しとしと”と降っていたため、遊園地が良いか水族館が良いか確認をしました。それぞれが自分の意思を表してくれました。少し早めのお昼ご飯を食べた後は、雨もやんでいました。シートレインランドでは、職員が介入せず力を合わせてアトラクションに乗る姿は、余暇を通じて人との距離を考えたり、気持ちを考えたりすることにつながり、事業所内では得にくい実体験ができていると感



お知らせ

〇避難訓練 9月1日(火)

ジョブグループでは年に2回避難訓練を行っています。ジョブ・ルーツ利用時の災害で慌てず避難が出来るよう訓練を行いますので、日程の合う方はよろしければご参加ください。