



就労準備型 放課後等デイサービス

ジョブ・スクール 通信

寒い日が続き、インフルエンザ等も流行ってきているようです。体調を崩さないようお気をつけください。

平成 28 年春（4 月予定）より、新しい放課後等デイサービスとして「ジョブ・ルーツ」を開所することとなりました。3 月 12 日（土）に、「ジョブ・スクール」「ジョブ・ルーツ」の説明会を実施しますので、ご興味のある方はご参加ください。また、お知り合いの方でご興味のある方がみえましたら、周知して頂けると大変ありがたいです。※詳細は添付の案内参照

作業トレーニング

新年を迎えてから初めての利用日に、とてもテンションが高く作業に集中できていない方、テンションが低く疲れきった顔でジョブ・スクールに来られる方、普段通りに作業をする方と皆さんそれぞれ違いました。普段ではしないような作業ミスをする方もいました。長期休暇で、生活リズムが乱れてしまった方もいたのではないのでしょうか？仕事をするようになると、休み明けでもいつもと変わらない仕事の質や量を求められます。休みでも安定した生活リズムで生活する。乱れてしまったら、生活リズムを整える。働くためには、ワークスキル（作業スキル）も大切ですが、ライフスキル（生活スキル）も大切です。将来のことを見据え今のうちから生活リズムを乱さないよう生活していきましょう。

休日の活動

○調理実習【クリスマスカップケーキ・ハヤシライス・サラダ】 12月26日（土）

クリスマスにちなんでカップケーキ作りを楽しみました。ホットケーキミックスを使って、簡単でおいしいケーキです☆上に乗せる生クリームをツリー型に見立てる作戦です！上手くいったりいかなかったり…でしたが、独創的な素敵なケーキができました。前回、カレーを作った為、ハヤシライスはスムーズに作る事ができました。

○初詣、干支のクラフト1月4日（月）

年明け初のジョブ・スクールは、朝から電車で深川神社へ初詣に行ってきました。上着を脱ぎたくなるような暖かい天気めぐまれました。何人かの方は、おみくじも楽しんでみえました。干支のクラフトは、厚紙をハサミでカットして組み立てます。手先の器用さはもちろんですが、1時間半を「どう集中力を保てるか」が、大事です。皆さん、かわいらしい猿の親子を持ち帰られました。



○OSST【トイレの正しい使い方】1月9日（土）

就職してから、トイレに行くタイミングや使い方トラブルが起こることもあります。トイレのマナー（トイレに行くタイミング、時間、報告の仕方、きれいな使い方、汚してしまったときの対応）を、場面を想定しながら話し合いました。その後、職員が見守りながら、一人一人実際にトイレの手洗い場で手を洗ってもらいました。ハンカチを持ってない方や、水をとばしてしまう方への助言を行い、これからの生活でも気をつけて頂けるようお伝えしました。

○餅つき大会1月16日（土）

「就労継続支援B型事業所 ジョブスタイル」と合同で、事業所前の駐車場で餅つきをしました。天候にも恵まれ、参加者全員で餅をつきました。ジョブスタイルの利用者さんの餅のつき方を見たり、教えてもらったりと大人の方と交流しながら皆さんとても楽しんでいました。全員で協力してついた餅はとても美味しく出来上がりました。



お知らせ

3月26日（土）は、高校3年生の方の卒業式を行います。ジョブ・スクールでの活動を振り返ったり、ゲームをしたりして楽しみながら、皆さんの社会での活躍を期待して温かく送り出したいと考えています。高校3年生の方は、ぜひご参加ください。