

# ジョブ・ルーツ通信



8080

あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。この度のお正月は普段とは違う過ごした方になったのではないのでしょうか？全国的に緊急事態宣言が発出されています。3密をさけ、消毒、手洗い、マスク着用の促しを継続していきます。この時期様々な理由で体調が崩れがちになります。その際は、無理をせずお過ごしいただければと思います。

## 生活スキルトレーニング

### ○伝える練習 1/19 (火)

イラスト見てどんな状況かを伝える練習を行いました。内線電話を使用しました。見えない相手に伝えることは難しく、電話をかける経験が少ない方もみえ、受話器を耳にあてずに話そうとされる方もみえました。来月や再来月も同じ内容で取り組みを行う予定です。



## 休日の活動

### ○大掃除&焼肉ランチ 12/28 (月)

大掃除をして窓や机をピカピカにして頂きました。お昼からは毎年恒例の焼肉ランチをしました。コロナの心配もあり1席2~3人で食べました。年々上手に焼けるようになってきています。ルーツに戻ってからは来年の抱負を一人一人考えて発表しました。目標に向かって頑張りたいと思います！！



### ○初詣&新春遊び 1/5 (火)

参拝の練習をしてから深川神社へ初詣に向かいました。今年はコロナの影響でおしるこの振る舞いや初笑い等のイベントは中止になっていました。午後からは「福笑い」「カルタ」「双六」など昔懐かしい遊びを皆で楽しみました。



### ○クラフト (凧作り&凧揚げ) 1/6 (水)

凧をハサミやカッターを使って型紙を作る所から始めました。凧には一人一人個性ある絵を書きました。天気が良かったので近くの平町公園で凧あげもしました。始めは凧のあげ方も分からなかった方が、風に乗せて高くあげることができていました。全力で走り自分で風に乗せ凧をあげている方もみえました



### ○クッキング (食品ロスをなくそう) 1/16 (土)

世界中には食べたくても食べられない方がいるので、出来るだけ食べ物を無駄にしないようお話ししました。人参や大根の皮や葉、ブロッコリーの茎、キャベツの葉を使ってパスタ、サラダ、スープ、きんぴら、てんぷら、大根餅を作りました。皆さん食べられる葉を選別したり、皮を千切りにしたりしていくうちにイメージが湧いているようでした。今までは捨てていた食材も食べられることがわかり「これからは無駄にしない」と言われる方もみえ良い経験になったと思います。



## お知らせ

### ○評価票について 令和2年度のジョブ・ルーツについての

評価票を配布させて頂きます。お手数ですが、ご記入の上、提出をお願いします。ご提出いただいた評価票は、今後の取り組み等の参考にさせて頂きます。締め切り日は、予約希望表と同じく 2月10日(水) とさせて頂きます。ご協力をお願いします。