

# ジョブ・ルーツ通信



陽ざしが春らしくなり、肌を触る風も暖かくなってきました。今年の花粉予想は、昨年に比べると大変多くなると予想されています。感染症予防として換気と空気清浄機を併用して空気の循環を行っていきます。また、口腔内を湿らせておくことも対策の一つと言われています。急な気温上昇の可能性もありますので、多めの水分持参をお願いいたします。

## 生活スキルトレーニング

○SSST すごろく 3/9 (火)

すごろくで遊びながら、その場にあった挨拶をそれぞれで考えました。STOPのマスには自己紹介がありグループ全員へ伝えてもらいました。止まったマスの挨拶がわからない時は、みんなで考えたり、教えてくれたりと参加型の取り組みになりました。



## 休日の活動

○森林公園&カレーランチ 2/20 (土)

緊急事態宣言が発令されて体力測定が中止になったため、森林公園の4kmウォーキングコースに挑戦をしました。地図を片手に道を探しながら歩き、展示室も見学しました。お腹を空かせカレーランチに行くとナンをおかわりされる方もみえました。支払いは一人一人で行い、実店舗でのお金を出す練習をしました。



○いちご狩り 3/6 (土)

東郷町にあるHappyBerryでいちご狩りをしました。コロナ渦であるため、ハウス1棟を貸し切りにしていただけ、広いハウス内では、美味しそうないちごを探しながら沢山食べ歩きました。無料で10種類のトッピング(チョコ・ホイップ・クリームチーズ・クレープ生地等)の中から1種類を選んで楽しみました。



○予算内でクッキング 3/13 (土)

皆で食べたいランチの意見を出し合い、パソコンを使って予算内で買えるかを調べました。からあげ、釜玉うどん、カレー、ビーフシチュー、ラーメン、ポテトなど沢山食べたいものがありましたが、多数決で「焼きそば・サラダ・ポテト・スープ」に決定しました。メニューが決まるまでには時間がかかりましたが、買い物～調理完了まで2時間足らずで行えました。予算内で収めることは難しかったと話される方もみえましたが、献立の大変さを感じることができたのではないかと思います。



## お知らせ

○送迎時間の連絡について

新年度の下校時刻がわかりましたら、ご連絡をいただくと助かります。また、年間・月間行事等も頂けると助かります。ほとんどの学校は下校時刻をお知らせいただけないので保護者様からジョブ・ルーツへのご連絡をお願いいたします。

○評価票について 皆様から頂いたアンケートを集計しました。ホームページにUPしていきますのでご覧ください。ご協力頂きまして、ありがとうございました。