

ジョブ・ルーツ通信



気温の変化が激しく、気温が高いときには汗ばむほどになってきました。運動やクッキングの取り組みの際、水筒のお茶が無くなってしまってお子さんがみえます。脱水症状にならない為にも、十分な水分をご持参して頂けるようお願いいたします。特に運動の際は、外での取り組みに加え体を動かします。喉も乾きやすくなりますので、自動販売機で購入して頂くことも可能です。熱中症対策の為にも購入させていただくこともありますので、ご承知おき頂けますよう宜しくお願いします。

生活スキルトレーニング



○運動（フットサル・ドッチビー）…月曜日

ウイングフットサルクラブにて、フットサルやドッチビーを通してルールを体感しチームで協力することを目標にしています。以前は負けると怒ったり、泣いたりする方もみえました。最近はフットサルのルールを守り、職員と一緒に作戦を立てながら試合に挑んでいます。点を取られると何が悪かったか？など振り返りも出来るようになり、少しずつ成長されています。悔しさ、嬉しさの表現へとつながっているように感じます。

休日の活動



○BBQ 定光寺野外活動センター 4/24（土）

皆さんで火起こしから行いました。炭を入れたり、うちわであおいたり協力して準備を進めました。「事前に食べたい物」「作りたい物」を話し合った結果、パスタやピザ等を用意しました。またパスタやお肉よりも火を囲んで作るみたらし団子や焼きマッシュマロのデザートが人気でした。皆で色々な話しをしていたので、井戸端会議の様でした。



○感謝を伝えよう ” フラワーアレンジメント ” 5/8（土）

講師の先生をお呼びしてジョブクルー（ZOOM での参加）とジョブ・スクールと合同で行いました。感謝を伝えたい人を思い浮かべ、心を込めてお花を挿しました。1つ1つ丁寧に挿しバランスを先生に確認して貰いましたが「皆さん上手に出来ている」と褒めて頂きました。メッセージカードに「いつもありがとう」や「いつもご飯をつくってくれてありがとう。これからも作ってね」などお母さん、お父さん、おばあちゃん、兄弟宛てのメッセージを書きました。心のこもったメッセージを見て職員がジーンとしてしまいました。



お知らせ



○夏休みの予約について

夏休みは、通常と異なった取り組みやお出かけがあります。曜日を固定されている方も参加したい日に予約をして下さい。定員超過の場合は、調整後ご連絡させていただきます。

○取組について

（月曜日）フットサル、軽スポーツのほかに「認知作業トレーニング」を事業所内で行います。指先を動かす訓練や、力加減の訓練などを行っていきます。

（水曜日）学習ソフトを1日減らしWORD入力をしていきます。お手本の無いネット検索等が出来ることを目的としています。